# Välipalat iltapäiväkerholaisille

## Viikko 44

Ma 26.10. *Luokat 1, 2, 4: jyväiset vuokaleipäviipaleet (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)*
*Luokat 3 eväät: vaniljarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä*

Ti 27.10. *Marjakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), italian yrtit tuorejuusto (VL,L,K,G,S,N)*

Ke 28.10. *Luokat 1, 3, 4: rahkaohukainen omena-kaneli (VL,L,S,N), omenasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)*
*Luokka 2 eväät: vaniljarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä*

To 29.10. *Luokka 1, 2, 3: banaani-hedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)*
*Luokka 4 eväät: vaniljarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä*

Pe 30.10. *Hot dog (VL,L,M,K,N), kasvis hot dog (VL,L,M,K,S,N,V), päärynämehu, hedelmä*

## Viikko 45

Ma 2.11. *Luokat 1, 2, 4: grahamsämpylä (VL,L,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)*
*Luokat 3 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani*

Ti 3.11. *Ohravatruska (VL,L,S,N), hedelmä*

Ke 4.11. *Luokat 1, 3, 4: saaristolaisleipä (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)*
*Luokka 2 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani*

To 5.11. *Luokka 1, 2, 3: vaahdotettu puolukkapuuro (VL,L,M,K,S,N,V), ruohosipulituorejuusto (VL,L,K,G,S,N)*
*Luokka 4 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani*

Pe 6.11. *Luokat 2, 3, 4: raparperi-mansikkakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)*
*Luokka 1 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani*

## Viikko 46

Ma 9.11. *Luokat 1, 2, 4:* ***mustikkarahka (VL,L,K,G,S,N)***
*Luokat 3 eväät: iso päärynäkaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani*

Ti 10.11. *Melonihedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)*

Ke 11.11. *Luokat 1, 3, 4:* ***kauratassu (VL,L,M,K,S,N,V), yrttituorejuusto (VL,L,K,G,S,N)***
*Luokka 2 eväät: iso päärynäkaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani*

To 12.11. *Luokka 1, 2, 3: porkkana-grahampiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V), hedelmä*
*Luokka 4 eväät: iso päärynäkaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani*

Pe 13.11. *Luokat 2, 3, 4: tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N), salaatti, kurkku*
*Luokka 1 eväät: iso päärynäkaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani*

*Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.*

VL = vähälaktoosinen
L = laktoositon
M = maidoton
K = kananmunaton
V = vegaaninen
G = gluteeniton
S = sianlihaton
N = naudanlihaton