Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 47

Ma	*16.11.*	*Luokat 1, 2, 4: luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), mango-persikkasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)*
		Luokat 3 eväät: kaakao proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
Ti	*17.11.*	*Luomu kaurapalaleipä (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)*
Ke	*18.11.*	*Luokat 1, 3, 4: tuorepuuro kotimaisilla marjoilla (VL,L,M,K,G,S,N,V)*
		Luokka 2 eväät: kaakao proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
To	*19.11.*	*Luokka 1, 2, 3: pinaattiohukaiset (VL,L,S,N), puolukkasurvos (VL,L,M,K,G,S,N,V)*
		Luokka 4 eväät: kaakao proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
Pe	*20.11.*	*Luokat 2, 3, 4: omenakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), viipaloitu maalaisleipä (VL,L,M,K,S,N,V)*
		Luokka 1 eväät: kaakao proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena

Viikko 48

Ma	*23.11.*	*Luokat 1, 2, 4: kaurasämpylä (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)*
		Luokat 3 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
Ti	*24.11.*	*Riisivatruska (VL,L,S,N), hedelmä*
Ke	*25.11.*	*Luokat 1, 3, 4: : luomu ruispala (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N), hedelmä*
		Luokka 2 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
To	*26.11.*	*Luokka 1, 2, 3: kasvishampurilainen (VL,L,M,S,N,V)*
		Luokka 4 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
Pe	*27.11.*	*Eväät kaikille: juustorieska (VL,K,S,N), banaani*

Viikko 49

Ma	*30.11.*	*Luokat 1, 2, 4: ruistassu (VL,L,M,K,S,N,V), lihaleikkele (VL,L,M,K,G,N), hedelmä*
		Luokat 3 eväät: mango-passion juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ti	*1.12.*	*Luomu maissihiutaleet (VL,L,M,K,G,S,N,V), kotimaiset marjat (VL,L,M,K,G,S,N,V)*
Ke	*2.12.*	*Luokat 1, 3, 4: vadelmakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)*
		Luokka 2 eväät: mango-passion juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
To	*3.12.*	*Luokka 1, 2, 3: riisipiirakka (VL,L,S,N), kananmunalevite (VL,L,M,G,S,N)*
		Luokka 4 eväät: mango-passion juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Pe	*4.12.*	*Joulutorttu (VL,L,S,N,V), hedelmä*

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen
L = laktoositon
M = maidoton
G = gluteeniton
S = sianlihaton
N = naudanlihaton
K = kananmunaton
V = vegaaninen

