

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 44

- Ma 26.10. Luokat 1, 2, 4: jyväiset vuokaleipäviipaleet (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
Luokat 3 eväät: vaniljarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- Ti 27.10. Marjakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), italian yrtit tuorejuusto (VL,L,K,G,S,N)
- Ke 28.10. Luokat 1, 3, 4: rahkaohukainen omena-kaneli (VL,L,S,N), omenasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Luokka 2 eväät: vaniljarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- To 29.10. Luokka 1, 2, 3: banaan-hedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 4 eväät: vaniljarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- Pe 30.10. Hot dog (VL,L,M,K,N), kasvis hot dog (VL,L,M,K,S,N,V), päärynämehu, hedelmä

Viikko 45

- Ma 2.11. Luokat 1, 2, 4: grahamsämpylä (VL,L,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)
Luokat 3 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
- Ti 3.11. Ohravetruska (VL,L,S,N), hedelmä
- Ke 4.11. Luokat 1, 3, 4: saaristolaisleipä (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 2 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
- To 5.11. Luokka 1, 2, 3: vaahdotettu puolukkapuuro (VL,L,M,K,S,N,V), ruohosipulituorejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 4 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
- Pe 6.11. Luokat 2, 3, 4: raparperi-mansikkakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 1 eväät: vadelma-granaattiomena juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani

Viikko 46

- Ma 9.11. Luokat 1, 2, 4: kauratassu (VL,L,M,K,S,N,V), yrttituorejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Luokat 3 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
- Ti 10.11. Melonihedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
- Ke 11.11. Luokat 1, 3, 4: mustikkarahka (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 2 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
- To 12.11. Luokka 1, 2, 3: porkkana-grahampiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V), hedelmä
Luokka 4 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
- Pe 13.11. Luokat 2, 3, 4: tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N), salaatti, kurkku
Luokka 1 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen
L = laktoositon
M = maidoton
K = kananmunaton

G = gluteeniton
S = sianlihaton
N = naudanlihaton
V = vegaaninen

