

Snack für die Nachmittagsbetreuung



Woche 40

Mo	28.9.	Klasse 1, 2, 4: Bio-Naturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Mango-Pfirschoße (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klassen 3 Proviant: Erdbeer-Quark (VL,L,K,G,S,N), Banane
Di	29.9.	Proviant für alle: Kakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Apfel
Mi	30.9.	Klassen 1, 3, 4: Brei mit heimischen Beeren (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klassen 2 Proviant: Blaubeerquark (VL,L,K,G,S,N), Banane
Do	1.10.	Klassen 1, 2, 3: Karotten-Pfannkuchen (VL,L,S,N), Preiselbeerstampf (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klassen 4 Proviant: Blaubeerquark (VL,L,K,G,S,N), Banane
Fr	2.10.	Tag der deutschen Einheit Klassen 2, 3, 4: Bretzel (VL,L,M,K,S,N,V), Obst Klassen 1 Proviant: Bretzel (VL,L,M,K,S,N,V), Obst

Woche 41

Mo	5.10.	Klassen 1, 2, 4: Haferbrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klassen 3 Proviant: Keks mit dunkler Schokolade (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine
Di	6.10.	Schokoladencreme (VL,L,K,G,S,N)
Mi	7.10.	Klassen 1, 3, 4: Reis-Watruschka (VL,L,S,N), Obst Klassen 2 Proviant: Keks mit dunkler Schokolade (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine
Do	8.10.	Klassen 1, 2, 3: Gemüseburger (VL,L,M,S,N,V) Klassen 4 Proviant: Keks mit dunkler Schokolade (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine
Fr	9.10.	Klassen 2, 3, 4: Bio-Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Hähnchenaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N), Obst Klassen 1 Proviant: Keks mit dunkler Schokolade (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine

Woche 43

Mo	19.10.	Klassen 1, 2, 4: Roggentasche (VL,L,M,K,S,N,V), Aufschnitt (VL,L,M,K,G,N), Obst Klassen 3 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Di	20.10.	Himbeerkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Streichkäse (VL,L,K,G,S,N)
Mi	21.10.	Klassen 1, 3, 4: Vollkorn-Fladenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klasse 2 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Do	22.10.	Luokka 1, 2, 3: riisipiirakka (VL,L,S,N), kananmunalevite (VL,L,M,G,S,N) Klasse 4 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Fr	23.10.	Klassen 2, 3, 4: Bio-Mais-Cornflakes (VL,L,M,K,G,S,N,V), heimische Beeren (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klasse 1 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebrot (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenkastenbrotscheiben (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat..

VL = laktosearm

L = laktosefrei

M = milchfrei

K = eifrei

G = glutenfrei

S = schweinefleischfrei

N = rindfleischfrei

V = vegan