

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 38

Ma	14.9.	Luokat 1, 2, 4: grahamsämpylä (VL,L,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N) Luokat 3 eväät: hedelmäpommijogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
Ti	15.9.	Ohravatruska (VL,L,S,N), hedelmä
Ke	16.9.	Luokat 1, 3, 4: saaristolaisleipä (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N) Luokka 2 eväät: hedelmäpommijogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
To	17.9.	Luokka 1, 2, 3: vaahdotettu puolukkapuuro (VL,L,M,K,S,N,V), ruohosipulituorejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokka 4 eväät: hedelmäpommijogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
Pe	18.9.	Luokat 2, 3, 4: raparperi-mansikkakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokka 1 eväät: hedelmäpommijogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani

Viikko 39

Ma	21.9.	Luokat 1, 2, 4: kauratassu (VL,L,M,K,S,N,V), yrttituorejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokat 3 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
Ti	22.9.	Melonihedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Ke	23.9.	Luokat 1, 3, 4: mustikkarahka (VL,L,K,G,S,N) Luokka 2 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
To	24.9.	Luokka 1, 2, 3: porkkana-grahampiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V), hedelmä Luokka 4 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
Pe	25.9.	Luokat 2, 3, 4: tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N), salaatti, kurkku Luokka 1 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen

L = laktoositon

M = maidoton

K = kananmunaton

G = gluteeniton

S = sianlihaton

N = naudanlihaton

V = vegaaninen

