

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 33

Ke	12.8.	Luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), mango-persikkasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
To	13.8.	Luokat 1, 2: perunarieska (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N) Luokat 3, 4 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
Pe	14.8.	Porkkana-grahampiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V), hedelmä

Viikko 34

Ma	17.8.	Luokat 1, 2: luomu kaurapalaleipä (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N) Luokat 3, 4: mustikkarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ti	18.8.	Meloni-hedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Ke	19.8.	Luokat 1, 3, 4: tuorepuuro kotimaisilla marjoilla (VL,L,M,K,G,S,N,V) Luokka 2: mustikkarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
To	20.8.	Porkkanaohukaiset (VL,L,S,N), puolukkahillo (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Pe	21.8.	Omenakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), vaaleat leipäviipaleet (VL,L,M,K,S,N,V)

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen
K = kananmunaton
N = naudanlihaton

L = laktoositon
G = gluteeniton
V = vegaaninen

M = maidoton
S = sianlihaton

