

## Välipalat iltapäiväkerholaisille

### Viikko 22

Ma	25.5.	Luokat 1, 2, 3: maissihiutaleet (VL,L,M,K,G,S,N,V), kotimaiset marjat (VL,L,M,K,S,N,V) Luokat 4 eväät: kaakao proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ti	26.5.	Luokka 1, 2, 4 eväät: vadelmarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ke	27.5.	Luokka 1, 2 eväät: kaakao proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
To	28.5.	Luokat 1, 2, 4: tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), juusto (VL,L,K,G,S,N), salaatti Luokka 3 eväät: vadelmarahka (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Pe	29.5.	Hot dog (VL,L,M,K,N), hedelmä

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen

L = laktoositon

M = maidoton

K = kananmunaton

G = gluteeniton

S = sianlihaton

N = naudanlihaton

V = vegaaninen

**Hyvää kesälomaa!**

