

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 16

Ma	13.4.	Maissihiutaleet (VL,L,M,K,G,S,N,V), kotimaiset marjat (VL,L,M,K,S,N,V)
Ti	14.4.	Eväät: kaakao proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
Ke	15.4.	Eväät 1, 2, 4: vadelma-granaattiomenajogurtti (VL,L,K,G,S,N), mandariini
To	16.4.	Luokat 1, 2: riisiipirakka (VL,L,S,N), kananmunalevite (VL,L,M,G,S,N) Luokat 4 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,K,S,N,V), banaani
Pe	17.4.	Luokat 2, 3, 4: vadelmakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokat 1 eväät: iso päärynäaurapatukka (VL,L,K,S,N,V), banaani

Viikko 17

Ma	20.4.	Ruispalaleipä (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
Ti	21.4.	Luokat 1, 3, 4: marjakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), Italian yrtit -tuorejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokka 2 eväät: pehmeä rahka & vadelmapersikkakeitto (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ke	22.4.	Omena-kaneli rahkaohukainen (VL,L,S,N), omenasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
To	23.4.	Luokat 1, 2: banaanihedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokka 3, 4 eväät: pehmeä rahka & vadelmapersikkakeitto (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Pe	24.4.	Luokat 2, 3, 4: luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), kotimaiset marjat (VL,L,M,K,S,N,V) Luokat 1 eväät: pehmeä rahka & vadelmapersikkakeitto (VL,L,K,G,S,N), hedelmä

Viikko 18

Ma	27.4.	Grahamsämpylä (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)
Ti	28.4.	Luokat 1, 3, 4: raparperi-mansikkakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), hummus (VL,L,M,K,G,S,N) Luokka 2 eväät: mango-passion juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ke	29.4.	Ohravatruska (VL,L,S,N), hedelmä
To	30.4.	Hot dog (VL,L,M,K,N), hedelmä
Pe	1.5.	Vappu

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen

L = laktoositon

M = maidoton

K = kananmunaton

G = gluteeniton

S = sianlihaton

N = naudanlihaton

V = vegaaninen

