

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 13

- Ma 23.3. Kauratassu (VL,L,M,K,S,N,V), Italian yrtit -tuorejuusto (VL,L,K,G,S,N)
- Ti 24.3. Luokat 1, 3, 4: melonihedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 2 eväät: pehmeä kauravälipalapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
- Ke 25.3. Mustikkarahka (VL,L,K,G,S,N), ruispala (VL,L,M,K,S,N,V)
- To 26.3. Luokat 1, 2: kasvistasku kaurakuorella (VL,L,M,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V) , hedelmä
Luokka 3, 4 eväät: pehmeä kauravälipalapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani
- Pe 27.3. Luokat 2, 3, 4: jyväiset vuokaleipiipaleet (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
Luokat 1 eväät: pehmeä kauravälipalapatukka (VL,L,M,K,S,N,V), banaani

Viikko 14

- Ma 30.3. Pinaattiohukaiset (VL,L,S,N), puolukkahillo (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Ti 31.3. Luokat 1, 3, 4: mangolassi (VL,L,K,G,S,N), perunarieska (VL,L,M,K,S,N,V)
Luokka 2 eväät: mansikka-banaanijogurtti (VL,L,K,G,S,N), omena
- Ke 1.4. Luomukaurapala (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)
- To 2.4. Vapaapäivä
- Pe 3.4. Pitkäperjantai

Viikko 15

- Ma 6.4. 2. pääsiäispäivä
- Ti 7.4. Vapaapäivä
- Ke 8.4. Luomuruispala (VL,L,M,K,S,N), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
- To 9.4. Luokat 1, 2: luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), mango-persikkasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Luokat 3, 4 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, banaani
- Pe 10.4. Luokat 2, 3, 4: grahamlihapiiirakka (VL,L,M), kasvis: porkkana-grahampiiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Luokka 1 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, banaani

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen

L = laktoositon

M = maidoton

K = kananmunaton

G = gluteeniton

S = sianlihaton

N = naudanlihaton

V = vegaaninen

