

Snack für die Nachmittagsbetreuung

Woche 10

Mo	2.3.	Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Fleischauflschnitt (VL,L,M,K,G,N)
Di	3.3.	Klassen 1, 3, 4: Kartoffelfladenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klasse 2 Proviant: Himbeer-Granatapfeljoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Mi	4.3.	Himbeerkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Streichkäse (VL,L,K,G,S,N)
Do	5.3.	Klassen 1, 2: Reispürogge (VL,L,S,N), Eibutter (VL,L,M,G,S,N) Klassen 3, 4 Proviant: Himbeer-Granatapfeljoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Fr	6.3.	Klassen 2, 3, 4: Mais-Cornflakes (VL,L,M,K,G,S,N,V), heimische Beeren (VL,L,M,K,S,N,V) Klassen 1 Proviant: Himbeer-Granatapfeljoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Woche 11

Mo	9.3.	Bio-Naturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Mangosoße (VL,L,M,K,S,N,V)
Di	10.3.	Klassen 1, 3, 4: Beeren-Kaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Italienischer Kräuter-Frischkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 2 Proviant: Himbeer-Kakao-Proteindrink (VL,L,K,G,S,N), Obst
Mi	11.3.	Proviant für alle: Käse-Roggenbrot (VL,L,K,S,N), Obst
Do	12.3.	Klassen 1, 2: Bananen-Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Streichkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 3, 4 Proviant: Himbeer-Kakao-Proteindrink (VL,L,K,G,S,N), Obst
Fr	13.3.	Klassen 2, 3, 4: Apfel-Zimt Quark-Tasche (VL,L,S,N), Apfelmus (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klasse 1 Proviant: Himbeer-Kakao-Proteindrink (VL,L,K,G,S,N), Obst

Woche 12

Mo	16.3.	Rustikales Baguette (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
Di	17.3.	Klassen, 3, 4: Gerstenwatruschka (VL,L,S,N), Obst Klasse 2 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Mi	18.3.	Veggie-Hamburger (VL,L,M,K,S,N,V), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Do	19.3.	Klassen 1, 2: Tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), Mais, Käsesoße (VL,L,K,G,S,N) Klassen 3, 4 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Fr	20.3.	Klassen 2, 3, 4: Rhabarber-Erdbeer-Kaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Hummus (VL,L,M,K,G,S,N) Klasse 1 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebrot (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

VL = laktosearm

L = laktosefrei

M = milchfrei

K = eifrei

G = glutenfrei

S = schweinefleischfrei

N = rindfleischfrei

V = vegan

