

Nachmittagssnack für die Nachmittagsbetreuung

Woche 3

Mo	12.1.	Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Fleischaufschnitt (VL,L,M,K,G,N)
Di	13.1.	Klassen 1, 3, 4: Bio-Joghurt (VL,L,K,G,S,N), Ananas-Pfirsichkompott VL,L,M,K,G,S,N,V) Klasse 2 Proviant: Himbeer-Granatapfeljoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Mi	14.1.	Reispirogge (VL,L,S,N), Eibutter (VL,L,M,G,S,N)
Do	15.1.	Klassen 1, 2: Grütze der Königin (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 3,4 Proviant: Himbeer-Granatapfeljoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Fr	16.1.	Klassen 2, 3, 4: Kartoffelfladenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klasse 1 Proviant: Himbeer-Granatapfeljoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Woche 4

Mo	19.1.	Mais-Cornflakes (VL,L,M,K,G,S,N,V), heimische Beeren (VL,L,M,K,S,N,V)
Di	20.1.	Klassen 1, 3, 4: Beeren-Kaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N) Klassen 2 Proviant: Himbeerkakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Obst
Mi	21.1.	Apfel-Zimt Pfannkuchen (VL,L,S,N), Apfelmus (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Do	22.1.	Klassen 1, 2: Bananen-Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N) Klassen 3,4 Proviant: Himbeerkakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Obst
Fr	23.1.	Klassen 2, 3, 4: Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klasse 1 Proviant: Himbeerkakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Obst

Woche 5

Mo	26.1.	Brötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Hähnchen-Aufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N)
Di	27.1.	Klassen 1, 3, 4: Gersten-Watruschka (VL,L,S,N), Obst Klasse 2 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt ,L,K,G,S,N), Obst
Mi	28.1.	Körniges Kastenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
Do	29.1.	Klassen 1, 2: Preiselbeerschaum (VL,L,M,K,S,N,V), Frühlingszwiebel-Frischkäse (VL,L,K,G,S,N) Klassen 3,4 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt ,L,K,G,S,N), Obst
Fr	30.1.	Klassen 2, 3, 4: Rhabarber-Erdbeer-Kaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 1 Proviant: Mango-Passionsfrucht-Trinkjoghurt ,L,K,G,S,N), Obst

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

VL = laktosearm

L = laktosefrei

M = milchfrei

K = eifrei

G = glutenfrei

S = schweinefleischfrei

N = rindfleischfrei

V = vegan

