

Nachmittagssnack für die Nabe

Woche 50

Mo	8.12.	Bio-Haferbrot (VL,L,M,S,N,V), Hähnchenaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N)
Di	9.12.	Klassen 1, 3, 4: Brei mit heimischen Beeren (VL,L,M,K,G,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klasse 2 Proviant: Himbeer-Granatapfel-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Mi	10.12.	Bio-Naturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Mango-Pfirsichsoße (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Do	11.12.	Klassen 1, 2: Spinatpfannkuchen (VL,L,S,N), Preiselbeermarmelade (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klassen 3, 4 Proviant: Himbeer-Granatapfel-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Fr	12.12.	Klassen 2, 3, 4: Apfel-Kaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Weißbrot (VL,L,M,K,S,N,V) Klassen 1 Proviant: Himbeer-Granatapfel-Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Woche 51

Mo	15.12.	Mehrkorn-Fladenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
Di	16.12.	Reiswatruschka, (VL,L,S,N), Obst
Mi	17.12.	Proviant für alle: Kakao-Proteindrink (VL,L,K,G,S,N), Apfel
Do	18.12.	Waffeln (VL,L,S,N), Obst, warmer Saft (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Fr	19.12.	Proviant für alle: Joghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Woche 2

Mi	7.1.	Haferbrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Hähnchenaufschnitt VL,L,M,K,G,S,N)
Do	8.1.	Klassen 1, 2: Schoko-Kaltschale(VL,L,K,G,S,N) Klassen 3, 4 Proviant: Keks mit dunkler Schokolade (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Banane
Fr	9.1.	Graham-Fleischpirogge (VL,L,M,K,S), Vegetarisch: Gemüse-Pirogge (VL,L,M,K,S,N,V), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V)

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebröt (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

VL = laktosearm

L = laktosefrei

M = milchfrei

K = eifrei

G = glutenfrei

S = schweinefleischfrei

N = rindfleischfrei

V= vegan

