

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 44

Ma	27.10.	Luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), mango-persikkasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Ti	28.10.	Luokat 1, 3, 4: pinaattiohukaiset (VL,L,S,N), puolukkahillo (VL,L,M,K,G,S,N,V) Luokka 2 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
Ke	29.10.	Moniviljarieska (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
To	30.10.	Luokat 1, 2: tuorepuuro kotimaisilla marjoilla (VL,L,M,K,G,S,N,V) Luokat 3, 4 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
Pe	31.10.	Hot dog (VL,L,M,K,N), kasvis hot dog (VL,L,M,K,S,N,V), mehu, hedelmä

Viikko 45

Ma	3.11.	Kaikilla eväät: vadelma-granaatiomenajogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ti	4.11.	Riisivatraska (VL,L,S,N), hedelmä
Ke	5.11.	Kaikilla eväät: juustoruislepä (VL,L,K,S,N), hedelmä
To	6.11.	Kaurasämpylä (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)
Pe	7.11.	Luokat 2, 3,4: grahamlihipiirakka (VL,L,M), kasvis: porkkana-grahampiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V) Luokka 1 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini

Viikko 46

Ma	10.11.	Ruistassu (VL,L,M,K,S,N,V), lihaleikkele (VL,L,M,K,G,N)
Ti	11.11.	Luokat 1, 3, 4: vadmakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokka 2 eväät: mansikkajogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ke	12.11.	Perunarieska (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
To	13.11.	Luokat 1, 2: riisipiirakka (VL,L,S,N), kananmunalevite (VL,L,M,G,S,N) Luokat 3, 4 eväät: mansikkajogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Pe	14.11.	Luokat 2, 3, 4: maissihiutaleet (VL,L,M,K,G,S,N,V), kotimaiset marjat (VL,L,M,K,S,N,V) Luokka 1 eväät: mansikkajogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen
L = laktoositon
M = maidoton
K = kananmunaton
G = gluteeniton
S = sianlihaton
N = naudanlihaton
V = vegaaninen

