

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 37

Ma	8.9.	Luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), mango-persikkasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Ti	9.9.	Luokat 1, 3, 4: pinaattihukaiset (VL,L,S,N), puolukkahillo (VL,L,M,K,G,S,N,V) Luokka 2 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
Ke	10.9.	Moniviljarieska (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
To	11.9.	Luokat 1, 2: tuorepuuro kotimaisilla marjoilla (VL,L,M,K,G,S,N,V) Luokat 3, 4 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena
Pe	12.9.	Luokka 2, 3, 4: marjakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), pehmeä leipä (VL,L,M,K,S,N,V) Luokka 1 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), omena

Viikko 38

Ma	15.9.	Kaurasämpylä (VL,L,M,K,S,N), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
Ti	16.9.	Luokat 1, 3, 4: Riisivatraska (VL,L,S,N), hedelmä Luokka 2 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
Ke	17.9.	Suklaakiisseli (VL,L,K,G,S,N)
To	18.9.	Luokat 1, 2: luomuruispala (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N) Luokat 3, 4 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
Pe	19.9.	Luokat 2, 3, 4: grahamlihipiirakka (VL,L,M), kasvis: porkkana-grahampiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V) Luokka 1 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini

Viikko 39

Ma	22.9.	Ruistassu (VL,L,M,K,S,N,V), lihaleikkele (VL,L,M,K,G,N)
Ti	23.9.	Luokat 1, 3, 4: vadelmakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N) Luokka 2 eväät: mansikkajogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Ke	24.9.	Perunarieska (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
To	25.9.	Luokat 1, 2: riisipiirakka (VL,L,S,N), kananmunalevite (VL,L,M,G,S,N) Luokat 3, 4 eväät: mansikkajogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
Pe	26.9.	Luokat 2, 3, 4: maissihiutaleet (VL,L,M,K,G,S,N,V), kotimaiset marjat (VL,L,M,K,S,N,V) Luokka 1 eväät: mansikkajogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen
L = laktoositon
M = maidoton
K = kananmunaton
G = gluteeniton
S = sianlihaton
N = naudanlihaton
V = vegaaninen

