

Nachmittagssnack für die Nabe

Woche 40

- Mo 29.9. Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
- Di 30.9. Klassen 1, 3, 4: Apfelkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klassen 2 Proviant: Quark & Himbeer-Pfirsichsoße (VL,L,K,G,S,N Apfel
Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Mi 1.10. Graham-Hähnchenpirogge (VL,L,M,K,S,N), Vegetarisch: Gemüsepirogge (VL,L,M,K,S,N,V),
Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Do 2.10. Klassen 1, 2: Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klassen 3, 4 Proviant: Quark & Himbeer-Pfirsichsoße (VL,L,K,G,S,N), Apfel
- Fr 3.10. Tag der deutschen Einheit
Klassen 2, 3, 4: Bretzel (VL,L,M,K,S,N,V), Obst
Klasse 1 Proviant: Bretzel (VL,L,M,K,S,N,V), Obst

Woche 41

- Mo 6.10. Grahambrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Hähnchen-Aufschnitt ((VL,L,M,K,G,S,N)
- Di 7.10. Klassen 1, 3, 4: Gerstenwatruschka (VL,L,S,N), Obst
Klasse 2 Proviant: Bananenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Mi 8.10. Preiselbeerschaumbrei (VL,L,M,K,S,N,V), Frühlingszwiebelfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
- Do 9.10. Klassen 1, 2: Körniges Kastenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
Klassen 3, 4 Proviant: Bananenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Fr 10.10. Klassen 2, 3, 4: Rhabarber-Erdbeerkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klasse 1 Proviant: Bananenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Schöne Herbstferien!

Woche 43

- Mo 20.10. Hafer-Gebäck (VL,L,M,K,S,N,V), Italienischer Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
- Di 21.10. Klassen 1, 3, 4: Melonen-Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klasse 2 Proviant: weicher Haferkeks (VL,L,M,K,S,N,V), Banane
- Mi 22.10. Beerenquark (VL,L,K,G,S,N), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V)
- Do 23.10. Klassen 1, 2: Vegetarische Haferpirogge (VL,L,M,S,N,V), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Klassen 3, 4 Proviant: weicher Haferkeks (VL,L,M,K,S,N,V), Banane
- Fr 24.10. Klassen 2, 3, 4: Tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), Tomatensalsa (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
Klasse 1 Proviant: weicher Haferkeks (VL,L,M,K,S,N,V), Banane

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebrot (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

VL = laktosearm

L = laktosefrei

M = milchfrei

K = eifrei

G = glutenfrei

S = schweinefleischfrei

N = rindfleischfrei

V = vegan

