

Nachmittagssnack für die Nabe

Woche 34

- Mo 18.8. Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
- Di 19.8. Klassen 1, 3, 4: Apfelkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), italienischer Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klassen 2 Proviant: Quark & Himbeer-Pfirsichsoße (VL,L,K,G,S,N Apfel
- Mi 20.8. Graham-Hähnchenpirogge (VL,L,M,K,S,N), Vegetarisch: Gemüsepirogge (VL,L,M,K,S,N,V), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Do 21.8. Klassen 1, 2: Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klassen 3, 4 Proviant: Quark & Himbeer-Pfirsichsoße (VL,L,K,G,S,N), Apfel
- Fr 22.8. Klassen 2, 3, 4: Bionaturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), heimische Beeren (VL,L,M,K,S,N,V)
Klasse 1 Proviant: Quark & Himbeer-Pfirsichsoße (VL,L,K,G,S,N Apfel

Woche 35

- Mo 25.8. Grahambrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Hähnchen-Aufschnitt ((VL,L,M,K,G,S,N)
- Di 26.8. Proviant für alle: Käseroggenbrot (VL,L,K,S,N), Apfel
- Mi 27.8. Preiselbeerschaumbrei (VL,L,M,K,S,N,V), Frühlingszwiebelfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
- Do 28.8. Klassen 1, 2: Gerstenwatruschka (VL,L,S,N), Obst
Klassen 3, 4 Proviant: Bananenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Fr 29.8. Klassen 2, 3, 4: Rhabarber-Erdbeerkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klasse 1 Proviant: Bananenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

Woche 36

- Mo 1.9. Hafer-Gebäck (VL,L,M,K,S,N,V), italienischer Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
- Di 2.9. Klassen 1, 3, 4: Melonen-Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klasse 2 Proviant: weicher Haferkeks (VL,L,M,K,S,N,V), Banane
- Mi 3.9. Blaubeerquark (VL,L,K,G,S,N), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V)
- Do 4.9. Klassen 1, 2: Karottenpirogge (VL,L,M,K,S,N,V), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Klassen 3, 4 Proviant: weicher Haferkeks (VL,L,M,K,S,N,V), Banane
- Fr 5.9. Klassen 2, 3, 4: Tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), Tomatensalsa (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
Klasse 1 Proviant: weicher Haferkeks (VL,L,M,K,S,N,V), Banane

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebrot (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

VL = laktosearm

L = laktosefrei

M = milchfrei

K = eifrei

G = glutenfrei

S = schweinefleischfrei

N = rindfleischfrei

V = vegan

