

Nachmittagsnack für die Nabe

Woche 18

Mo	28.4.	Haferbrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), italienischer Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
Di	29.4.	Klassen 1, 2, 4: Bananen-Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 3 Proviant: Müslifruchtjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
Mi	30.4.	Hotdog (VL,L,M,K,N)
Do	1.5.	1.Mai - schulfrei
Fr	2.5.	Schulfrei

Woche 19

Mo	5.5.	Bionaturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obstsoße (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Di	6.5.	Klassen 1, 2, 4: Biohaferbrot (VL,L,M,S,N,V), Geflügelaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N) Klasse 3 Proviant: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Banane
Mi	7.5.	Klassen 1, 3, 4: Karottenpfannkuchen (VL,L,S,N), Preiselbeerkonfitüre (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klasse 2 Proviant: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Banane
Do	8.5.	Klassen 2, 3, 4: Brei mit Beeren (VL,L,M,K,G,S,N,V) Klasse 1 Proviant: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Banane
Fr	9.5.	Klassen 1, 2, 3: Beerenkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), weiches Brot (VL,L,M,K,S,N,V) Klasse 4 Proviant: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Banane

Woche 20

Mo	12.5.	Kartoffelbraten (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
Di	13.5.	Klassen 1, 2, 4: Himbeerkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Mi	14.5.	Proviant für alle: Kakao-Proteinmilchshake (VL,L,K,G,S,N), Obst
Do	15.5.	Klassen 2, 3, 4: Bioroggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Fleischaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N) Klasse 1 Proviant: Kekse mit Bitterschokotöpfchen (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine
Fr	16.5.	Reiswatschka (VL,L,S,N), Obst

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenkastenscheiben (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

VL = laktosearm
L = laktosefrei
M = milchfrei
K = eifrei
G = glutenfrei
S = schweinefleischfrei
N = rindfleischfrei
V = vegan

