

# Nachmittagsnack für die Nabe

## Woche 2

- Mo 6.1. Dreikönigstag. Freier Tag.
- Di 7.1. Klassen 1, 2, 4: Apfelkompott (VL,L,M,K,G,S,N,V), italienische Kräuter -Frischkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 3 Lunchpaket: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Mi 8.1. Klassen 1, 3, 4: Bio-Naturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), heimische Beeren (VL,L,M,K,S,N,V) Klasse 2 Lunchpaket: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Do 9.1. Klassen 2, 3, 4: Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 1 Lunchpaket: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Fr 10.1. Klassen 1, 2, 3: Graham-Hähnchen-Pastete (VL,M,K,S,N), Ketchup. Vegetarisches Gericht: Karotten-Graham-Pastete (VL,L,M,K,S,N,V), Ketchup. Klasse 4 Lunchpaket: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst

## Woche 3

- Mo 13.1. Roggenstange (VL,L,M,K,S,N,V), Fleischaufschnitt (VL,L,M,K,G,N)
- Di 14.1.: Klassen 1, 2, 4: Schokoladenpudding (VL,L,G,S,N) Klasse 3 Lunchpaket: weicher Hafer-Snackriegel (VL,L,M,K,S,N,V), Banane
- Mi 15.1. Klassen 1, 3, 4: Haferbrötchen (VL,L,M,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klasse 2 Lunchpaket: weicher Hafer-Snackriegel (VL,L,M,K,S,N,V), Banane
- Do 16.1. Klassen 2, 3, 4: Reisfladen (VL,L,S,N,V), Eiaufstrich (VL,L,M,G,S,N) Klasse 1 Lunchpaket: weicher Hafer-Snackriegel (VL,L,M,K,S,N,V), Banane
- Fr 17.1. Klassen 1, 2, 3: Mehrkornfladenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Frischkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 4 Lunchpaket: weicher Hafer-Snackriegel (VL,L,M,K,S,N,V), Banane

## Woche 4

- Mo 20.1. Grahambrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Hähnchenaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N)
- Di 21.1. Klassen 1, 2, 4: Gerstenwatruschka (VL,L,S,N), Obst Klasse 3 Lunchpaket: Bananenkakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Apfel
- Mi 22.1. Klassen 1, 3, 4: aufgeschlagener Preiselbeerbrei (VL,L,M,K,S,N,V), Schnittlauch-Frischkäse (VL,L,K,G,S,N) Klasse 2 Lunchpaket: Bananenkakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Apfel
- Do 23.1. Klassen 2, 3, 4: Naturjoghurt (VL,L,M,K,G,S,N), Früchte (VL,L,K,G,S,N,V) Klasse 1 Lunchpaket: Bananenkakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Apfel
- Fr 24.1. Klassen 1, 2, 3: Tortilla (VL,L,M,K,S,N,V), Tomatensalsa (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N) Klasse 4 Lunchpaket: Bananenkakao-Proteinshake (VL,L,K,G,S,N), Apfel

Bei den Snacks gibt es immer Milch, Dickmilch und Wasser. Außerdem werden täglich Knäckebrot (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenkastenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat angeboten.

- VL = laktosearm
- L = laktosefrei
- M = milchfrei
- K = eifrei
- G = glutenfrei
- S = schweinefleischfrei
- N = rindfleischfrei
- V = vegan

