

# Välipalat iltapäiväkerholaisille

## Viikko 49

- Ma 2.12. Kauratassu (VL,L,M,K,S,N,V), Italian yrtit -tuorejuusto (VL,L,K,G,S,N)  
Luokat 3, 4 eväät: mustikkajogurtti, mandariini
- Ti 3.12. Luokat 1, 2, 4: banaani-hedelmäsalaaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)  
Luokka 3 eväät: juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- Ke 4.12. Luokat 1, 3, 4: mustikkarahka (VL,L,K,G,S,N), ruispala (VL,L,M,K,S,N,V)  
Luokka 2 eväät: juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- To 5.12. Luokat 2, 3, 4: porkkana-grahampiiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V), hedelmä  
Luokka 1 eväät: juotava jogurtti (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- Pe 6.12. **Vapaapäivä**, itsenäisyyspäivä

## Viikko 50

- Ma 9.12. Luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), mango-persikkasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Ti 10.12. Luokat 1, 2, 4: marjakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), pehmeä leipä (VL,L,M,K,S,N,V)  
Luokka 3 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- Ke 11.12. Luokat 1, 3, 4: grahamsämpylä (VL,L,M,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)  
Luokka 2 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- To 12.12. Joulutorttu (VL,L,S,N,V), hedelmä
- Pe 13.12. Pinaattihukaiset (VL,L,S,N), puolukkahillo (VL,L,M,K,G,S,N,V)

## Viikko 51

- Ma 16.12. Perunarieska (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
- Ti 17.12. Eväät kaikille: kaakaojuoma (VL,L,K,G,S,N), banaani
- Ke 18.12. Luokat 1, 3, 4: riisivatruska (VL,L,S,N), hedelmä  
Luokka 2 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
- To 19.12. Vohvelit (VL,L,S,N), hedelmä
- Pe 20.12. Proteiinijuoma/jogurtti (VL,L,K,S,N), hedelmä

## Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen  
L = laktoositon  
M = maidoton  
K = kananmunaton  
G = gluteeniton  
S = sianlihaton  
N = naudanlihaton  
V = vegaaninen

