

Välipalat iltapäiväkerholaisille

Viikko 43

- Ma 21.10. Kauratassu (VL,L,M,K,S,N,V), Italian yrtit -tuorejuusto (VL,L,K,G,S,N)
- Ti 22.10. Luokat 1, 2, 4: meloni-hedelmäsalaatti (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 3 eväät: metsämarjajogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
- Ke 23.10. Luokat 1, 3, 4: marjarahka (VL,L,K,G,S,N), ruispala (VL,L,M,K,S,N,V)
Luokka 2 eväät: metsämarjajogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani
- To 24.10. Kaikilla eväät: juustoruisleipä (VL,L,K,S,N), omena
- Pe 25.10. Luokat 1, 2, 3: porkkana-grahampiiirakka (VL,L,M,K,S,N,V), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V), hedelmä
Luokka 4 eväät: metsämarjajogurtti (VL,L,K,G,S,N), banaani

Viikko 44

- Ma 28.10. Luomuluonnonjogurtti (VL,L,K,G,S,N), mango-persikkasose (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Ti 29.10. Luokat 1, 2, 4: luomukaurapala (VL,L,M,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)
Luokka 3 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- Ke 30.10. Luokat 1, 3, 4: pinaattihukaiiset (VL,L,S,N), puolukkahillo (VL,L,M,K,G,S,N,V)
Luokka 2 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), hedelmä
- To 31.10. Hotdog (VL,L,N), ketsuppi (VL,L,M,K,G,S,N,V), hedelmä
- Pe 1.11. Luokat 1, 2, 3: mustikkakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), pehmeä leipä (VL,L,M,K,S,N,V)
Luokka 4 eväät: kaakao-proteiinipirtelö (VL,L,K,G,S,N), hedelmä

Viikko 45

- Ma 4.11. Perunarieska (VL,L,M,K,S,N,V), juustoviipaleet (VL,L,K,G,S,N)
- Ti 5.11. Luokat 1, 2, 4: vadelmakiisseli (VL,L,M,K,G,S,N,V), sulatejuusto (VL,L,K,G,S,N)
Luokka 3 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
- Ke 6.11. Luokat 1, 3, 4: riisivatruska (VL,L,S,N), hedelmä
Luokka 2 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
- To 7.11. Luokat 2, 3, 4: luomuruispala (VL,L,M,K,S,N,V), broilerileikkele (VL,L,M,K,G,S,N)
Luokka 1 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini
- Pe 8.11. Luokat 1, 2, 3: maissihiutaleet (VL,L,M,K,G,S,N,V), kotimaiset marjat (VL,L,M,K,S,N,V)
Luokka 4 eväät: tummasuklainen välipalakeksi (VL,L,M,K,S,N,V), omena, mandariini

Välipalalla on aina tarjolla maitoa, piimää ja vettä. Lisäksi tarjolla on päivittäin näkkileipää (VL,L,M,K,S,N,V), ruisvuokaviipaleita (VL,L,M,K,S,N,V), margariinia ja vihanneksia/salaattia.

VL = vähälaktoosinen

L = laktoositon

M = maidoton

K = kananmunaton

G = gluteeniton

S = sianlihaton

N = naudanlihaton

V = vegaaninen

