

# Nachmittagsnack für die Nabe

## Woche 43

- Mo 21.10. Haferbrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
- Di 22.10. Klassen 1, 2, 4: Melonen-Obstsalat (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)  
Klasse 3 Proviant: Waldbeerenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Banane
- Mi 23.10. Klassen 1, 3, 4: Beerenquark (VL,L,K,G,S,N), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V)  
Klasse 2 Proviant: Waldbeerenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Banane
- Do 24.10. Proviant für alle: Roggenbrot mit Käse (VL,L,K,S,N), Apfel
- Fr 25.10. Klassen 1, 2, 3: Möhrenpirogge (VL,L,M,K,S,N,V), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V), Obst  
Klasse 4 Proviant: Waldbeerenjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Banane

## Woche 44

- Mo 28.10. Bionaturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Mango-Pfirsichpüree (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Di 29.10. Klassen 1, 2, 4: Biohaferbrot (VL,L,M,S,N,V), Geflügelaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N)  
Klasse 3 Proviant: Schoko-Protein-Milkshake (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Mi 30.10. Klassen 1, 3, 4: Spinatpfannkuchen (VL,L,S,N), Preiselbeerkompott (VL,L,M,K,G,S,N,V)  
Klasse 2 Proviant: Schoko-Protein-Milkshake (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Do 31.10. Hotdog (VL,L,N), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V), Obst
- Fr 1.11. Klassen 1, 2, 3: Heidelbeerkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), weiches Brot (VL,L,M,K,S,N,V)  
Klasse 4 Proviant: Schoko-Protein-Milkshake (VL,L,K,G,S,N), Obst

## Woche 45

- Mo 4.11. Kartoffelfladenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
- Di 5.11. Klassen 1, 2, 4: Himbeerkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)  
Klasse 3 Proviant: Plätzchen mit Bitterschokotröpfchen (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine
- Mi 6.11. Klassen 1, 3, 4: Reiswatuschka (VL,L,S,N), Obst  
Klasse 2 Proviant: Plätzchen mit Bitterschokotröpfchen (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine
- Do 7.11. Klassen 2, 3, 4: Bioroggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Geflügelaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N)  
Klasse 1 Proviant: Plätzchen mit Bitterschokotröpfchen (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine
- Fr 8.11. Klassen 1, 2, 3: Maisflocken (VL,L,M,K,G,S,N,V), heimische Beeren (VL,L,M,K,S,N,V)  
Klasse 4 Proviant: Plätzchen mit Bitterschokotröpfchen (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel, Mandarine

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäckebrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenkastenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

VL = laktosearm  
L = laktosefrei  
M = milchfrei  
K = eifrei  
G = glutenfrei  
S = schweinefleischfrei  
N = rindfleischfrei  
V = vegan

